

Kursplan: Kurskalender

14.06.2021 - 20.06.2021

vispo | Zentrum für Vitalität & Sport
 Hildegard-von-Bingen-Straße 1
 93053 Regensburg
 +49 941 – 708 12 780
 info@vispo-regensburg.de



Montag 14.06.2021	Dienstag 15.06.2021	Mittwoch 16.06.2021	Donnerstag 17.06.2021	Freitag 18.06.2021	Samstag 19.06.2021	Sonntag 20.06.2021
<p>09:00 - 09:45 Wirbelsäulen - Gym</p> <p>18:00 - 19:00 Langhantel Workout</p>	<p>18:45 - 19:45 Pilates</p>	<p>09:40 - 10:25 Wirbelsäulen - Gym</p> <p>18:45 - 19:45 Yoga & Relax</p>		<p>09:00 - 10:00 Yoga & Relax</p>		

- Fettstoffwechsel...
- Langhantel Worko...
- Pilates
- Power Sling
- Reha-Sport
- Training
- Wirbelsäulen - G...
- Yoga & Relax
- Zumba® Fitness

Stand: 15.06.2021